

Planning ESPACE CIEL

2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
09:00			KUNDALINI YOGA 7h30 - 9h				
10:00			Georges: 06 25 90 82 08			YOGA	MANDALA 9h30 - 18h30
11:00			QI GONG 10h15 - 11h15		YOGA 11h - 12h15	10h - 11h15 11h30 - 12h45	29/9 - 20/10 17/11 - 15/12
12:00			Colette: 06 80 28 93 60		Nathalie: 06 78 61 07 49		
13:00		F Y P 12h15 - 13h	YOGA 12h30 - 13h30	YOGA ASHTANGA 12h30 - 13h15		Nathalie: 06 78 61 07 49	
14:00		Elodie: 06 18 22 80 32	Louise: 06 72 21 94 38	Cécile: 06 70 17 88 01		MANDALA 13h - 21h	
15:00	Autres activités, stages, ateliers, cours individuels CONTACTEZ NOUS !					28/9 - 19/10 16/11 - 14/12	
16:00			YOGA enfants-adultes 16h - 17h				
17:00	YOGA 17h15 - 18h15		Nicolas: 06 62 58 24 90	YOGA 18h - 19h			Sandrine: 06 72 96 79 83
18:00	Nicolas: 06 62 58 24 90	YOGA 17h30 - 18h45	PILATES 18h15 - 19h15	Nicolas: 06 62 58 24 90			
19:00	PILATES 18h30 - 19h30	19h - 20h15	Vincent: 06 82 98 42 82	PILATES 19h15 - 20h10		Sandrine: 06 72 96 79 83	
20:00	Vincent: 06 82 98 42 82	Nathalie: 06 78 61 07 49	YOGA 19h30 - 20h45	Vincent: 06 82 98 42 82	RELAXATION 20h15 - 21h45		
21:00	YOGA 19h45 - 21h	YOGA 20h30 - 21h30	Christine: 06 31 83 20 95	YOGA DYNAMIQUE 20h15 - 21h15			
22:00	Nathalie: 06 78 61 07 49	Juliette : 06 09 90 05 52		Cécile: 06 70 17 88 01	Isabelle: 06 16 98 79 43		
	Cours particulier:		YOGA THERAPIE	Nathalie: 06 78 61 07 49			