DÉCOUVERTE DE LA MAISON PÉRINATALE DE TOURNON SUR RHÔNE



CENTRE HOSPITALIER DE PROXIMITE

50 rue des alpes

07300

Tournon sur Rhône







Salle d'attente Salon des



Projet de naissance:

Pour pouvoir établir votre projet autour de votre grossesse, et post accouchement, vous pouvez prendre rendez- vous pendant votre grossesse au **04 75 07 75 36** pour effectuer une pré-admission. Une sage femme de l'équipe vous accueillera et vous présentera la maison périnatale.

<u>Pour votre suivi de grossesse</u>: Les Sages-femmes vous suivent personnellement tout le long de votre grossesse (de la découverte au 8^{ème} mois).

Elles vous accompagnent jusqu'à l'organisation de votre accouchement dans l'une des maternités de votre choix.

Elles effectuent **le suivi de la grossesse normale** et organisent, si nécessaire, la prise en charge relais avec un gynécologue.



- Un entretien prénatal précoce
- Une préparation à la naissance : Eutonie, Hypnose, Shiatsu, Classique, Piscine, Yoga
- Des consultations post natales
- Un Suivi échographique obstétrical et gynécologique (Orlane Blanc)
- Une rééducation périnéo-sphinctérienne et sexologie

UNE ÉQUIPE DE 4 SAGES FEMMES ET D'UN GYNÉCOLOGUE OBSTÉTRICIEN



Pour votre suivi gynécologique :

Les sages femmes peuvent effectuer votre Suivi gynécologique préventif (frottis) et contraceptif (pilule, stérilet, implant,...)

Présence d'un gynécologue obstétricien :

Le médecin peut vous suivre personnellement tout le long de votre grossesse, y compris pour la prise en charge d'une grossesse pathologique.

Il effectue la surveillance échographique de la grossesse et le dépistage de la trisomie 21.

Il prend en charge votre santé gynécologique, médicale, chirurgicale et contraceptive.



L'HÉBERGEMENT POST &CCOUCHEMENT

Après leur accouchement, toutes les patientes peuvent demander un transfert à la Maison Périnatale de Tournon.

Le transfert est organisé par la maternité : **n'oubliez pas d'informer la sage femme qui vous accouche** de votre souhait de transfert.

VOTRE ARRIVÉE DANS LE SERVICE



Le transfert est effectué par ambulance ou VSL à votre convenance entre 8h30 et 17h30.

L'accueil des patientes et nouveaux nés par transfert des maternités peut se faire :

- A partir de 6 heures après accouchement
- 24h après une césarienne



Vous êtes personnellement accueillie, avec votre bébé, par la sage femme (en blanc) et l'auxiliaire de puériculture (en bleu) de 8h30 à 18h30.

La sage femme est d'astreinte à partir de 18h30. Une auxiliaire de puériculture assure le service en 12H, jour et nuit.

La nuit, en cas de besoin, elle joint la sage-femme d'astreinte ou le médecin de garde de médecine.

PRÉSENTATION DU SERVICE





Le service d'Hébergement en Post accouchement a une capacité de 8 chambres particulières avec confort sanitaire et équipement à mobilité réduite.

VOTRE SÉJOUR

Heures	Autres Jours	Mardi vendredi
Arrivée accueil personnalisé	Présentation service	
7h - 7h30	Petit déjeuner en chambre	
8h30	Bain de bébé en pouponnière	
Matin	Visite sage-femme en chambre	
12h30	Repas en chambre	
13h00		Visite pédiatre
16h00	Collation	
19h00	repas en chambre	
21h15	Visite de l'auxiliaire de nuit en chambre	
24h/24h	Aide à la mise en place de l'allaitement maternel et artificiel	
24h/24h	Accompagnement à la parentalité	
Accompagnement à la parentalité par la sage-femme	Accompagnement à l'autonomie - Surveillance post natale - Aide aux choix de contraception - Conseils d'usage pour le retour à domicile - Mise en lien avec la sage femme libérale ou la PMI: permanence ou visite à domicile	
Accompagnement à la parentalité par l'auxiliaire de puériculture	 Ateliers allaitement: préparation de biberons, utilisation des tires laits Ateliers de nursing Atelier de portage: certains jeudis sur inscription Atelier de massage: certains lundis sur inscription Atelier gestion des pleurs et rythme de vie de bébé: certains mercredis sur inscriptions Ateliers de conseils de retour à domicile avec le pédiatre 	

La durée du séjour est planifiée à l'entrée avec la sage femme, elle est modulable en fonction des besoins du couple parents enfant(s).

La sortie est validée par la sage-femme et est organisée en fin de matinée.

La visite du 8ème jour de votre bébé peut être programmée en externe.

UN ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ AUX SOINS DU NOUVEAU NÉ







Une auxiliaire de puériculture vous accompagne aux soins de nursing jusqu'à l'autonomisation

PRÉSENCE DU PÉDIATRE



Pédiatre référent de la maison périnatale, Patricia Guglielmino, assure la consultation du 8ème jour, deux jours par semaine : Mardi et vendredi

Elle effectue également le suivi pédiatrique des nourrissons, de moins de 2 ans, en externe, **les vendredis.**

Pour effectuer le suivi de votre bébé, vous pouvez contacter le secrétariat (attention délais d'attente donc prenez vos rendez-vous dés la naissance) au : **04 75 07 75 36**

LES RESSOURCES DE LA MAISON PÉRINATALE



La totalité de l'équipe a une formation annuelle à la réanimation néonatale et assure le traitement des nouveau-nés en cas de jaunisse.



HÉBERGEMENT DES PAPAS



Votre mari a la possible d'être hébergé deux nuits pendant votre séjour.

La nuitée et petit déjeuner sont facturés (environ 15€ tarif 2017).

Le repas de midi et / ou du soir sont possibles et facturés (8 € le repas, tarif 2018).



ATELIER PORTAGE PROPOSÉ PENDANT VOTRE SÉJOUR



L'atelier est organisé par Adeline et Mylène, monitrices certifiées.

Il s'agit d'aborder le portage comme un véritable outil d'accompagnement du développement de l'enfant, et notamment pour :

- Observer son bébé et comprendre ses besoins, ses rythmes
- Respecter et accompagner son développement (dos, hanches, crâne)
- Savoir porter son bébé dans les bras
- Choisir un porte-bébé ou une écharpe, sling
- Apprendre à nouer

Nous vous proposons un atelier de portage sur inscription, les places sont limitées :

- ✓ En petits groupes de parents/bébés : 3 couples
- ✓ Dès votre arrivée en maison périnatale
- ✓ Avec bébé dès sa naissance
- ✓ Echarpes et porte-bébés à disposition

Sur inscription, auprès de l'AP au moment du bain.

Ces ateliers se déroulent certains jeudis matins de 11 h à 12 h 30 (hors vacances scolaires).

Lieu: salon des familles.

Ces ateliers sont conçus sur la base de la formation proposée par TELP (transmettre ensemble le portage)

ATELIER MASSAGE PROPOSÉ PENDANT VOTRE SÉJOUR

L'atelier d'approche du massage de bébé est présenté par Mallory.

Elle propose cet atelier durant 1 h 30 :

- En petit groupe de parents/bébés (maximum 4)
- ✓ Avec bébé dès la première semaine
- ✓ Huile de massage et documentation fournies

Sur inscription auprès de l'auxiliaire de puériculture au moment du bain.

Il s'agit de transmettre un toucher sain, nourrissant, de découvrir un autre mode de communication avec son bébé, visant à répondre au mieux à ses besoins.

Déroulement des ateliers :

Certains lundis de 13 h 30 à 15 h 00 (hors vacances scolaires)

<u>Participation</u>: 4 couples <u>Lieu</u>: pouponnière

ATELIER DES PLEURS ET SOMMEIL DU NOURRISSON

Effectué par Adeline, psychologue et Véronique, sage-femme coordinatrice, il s'agit d'aborder le rythme de vie de bébé et sa communication par les pleurs.

Observer son bébé et comprendre ses besoins, ses rythmes, les différentes phases du sommeil...

Nous vous proposons un atelier sur les pleurs et le sommeil du nourrisson :

- ✓ En groupes de parents/bébés
- ✓ Dès votre arrivé en maison périnatale
- ✓ Avec bébé dès sa naissance

Sur inscription auprès de l'AP au moment du bain.

Déroulement des ateliers :

Ces ateliers se déroulent certains mercredis matins de 10 h 00 à 11 h 30 (hors des vacances scolaires)

Lieu : salle de préparation à la naissance

Les patientes peuvent également s'inscrire pour effectuer cet atelier après leur retour à domicile.





ATELIER SOUTIEN ALLAITEMENT PENDANT VOTRE SÉJOUR

Le personnel de la maison périnatale est formé à l'accompagnement de l'allaitement et respecte votre choix tout au long de votre séjour.

Il vous accompagne dans votre projet.

Allaitement maternel

Des rencontres autour de l'allaitement sont organisées :

L'association « allaiter » intervient les 2eme mardis de chaque mois, de 14h00 à 16h30, dans le salon des familles. Cette rencontre est ouverte à toute personne allaitant et au concubin, pendant la grossesse, pendant votre séjour ou après votre retour à domicile.

Atelier tire lait : Il est proposé à toutes les patientes qui veulent recevoir des informations sur les modalités d'utilisation, de locations les jeudis de 14h00 à 15h00 dans le salon des familles

VOTRE SORTIE

Vos séjours sont définis par un projet de soin établi à votre entrée ou lors de votre préadmission.

Votre sortie est organisée en fonction de vos besoins, de votre santé et de celle de bébé.

La sage femme vous voit pour préparer votre retour à domicile et rédige, la veille de votre sortie, vos ordonnances.

Un courrier récapitulatif de votre séjour sera envoyé à votre domicile et au médecin traitant, le jour de votre sortie.

Nous restons joignable, si besoin, après votre départ.

