

Séjour de charme inoubliable à Essaouira
en passant par Marrakech !
Qui dit mieux ?



*Un séjour tout compris pour
450 euros par personne !*

- ✓ Sophrologie
- ✓ Hébergement
- ✓ Repas – Restaurants et cuisine locale -Hors boisson
- ✓ Transports sur place

- Le tarif proposé n'inclut pas le vol –
(Voir indications ci- après)

Votre programme :

1er jour , mardi, arrivée à Marrakech ; accueil et retrouvailles dans la Medina au Riad de Chiara .





2^{ème} jour, mercredi : Après un copieux et continental petit déjeuner, une balade dans la Médina de Marrakech et sur la place Jamaâ El- Fna pour déjeuner, départ pour Essaouira !

Arrivée à notre Riad , vue mer...



3^{ème} jour, jeudi : Petit déjeuner puis matinée sophro – détente .

Déjeuner dans la ville , visite des remparts et ballade ...

Retour au Riad, détente et couscous maison pour notre dîner .



Essaouira est **une vraie perle rare**. Ici pas d'harcèlement de la part des marchands, on se sent libre, les gens sont très agréables et beaucoup moins intéressés et insistants que dans les grandes villes. On peut enfin se reposer et profiter pleinement de la magie du lieu. Encore appelée **Mogador ou la Saint-Malo du Maroc**, cette ville est un véritable coup de cœur !



4ème jour ,vendredi : Après le petit déjeuner, matinée au marché, marché aux poissons avec les remontées des filets, découverte des secrets de la ville ...

Relaxation après déjeuner de poissons pour ceux qui aiment ou déjeuner libre et relaxation-sieste sophronique au Riad.

Diner dans un restaurant typique de la ville, un des meilleurs...



Samedi, **5ème jour** : Départ après le petit déjeuner pour une visite des alentours d'Essaouira.

Balade au cœur d'une forêt d'arganiers et de diverses essences, jusqu'à rejoindre l'océan. Après une marche en bord de plage, vous remonterez en direction des

cascades de Sidi M'Barek traverserez des jardins en terrasse. La nature offre ici un spectacle magnifique.



Dimanche 6ème jour : Matinée libre et/ou revisite des exercices de sophrologie puis départ vers Marrakech et retour sur Nice.