

RESSOURCES & DEVELOPPEMENT
Cabinet de psychothérapie et de formation
Pascal CUENOT

4, rue du Colonel ROSSEL - 90000 Belfort

<http://psychotherapie-cuenot-belfort.fr>

PROGRAMME DE FORMATION 2018

PREVENIR ET DESAMORCER LA VIOLENCE EN SITUATION PROFESSIONNELLE

2 journée (Coût 390 €)

PREVENTION DU BURNOUT

2 journées (Coût 390 €)

GROUPE D'ANALYSE DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES

10 séances de 2h en groupe de 4 à 10 personnes
(Coût 2 920 € plus frais de déplacement)

Pour des séances d'analyse de la pratique, ou de supervision me contacter.

Me consulter pour des actions de formation personnalisées,
les formations inter-institutionnelles peuvent vous être proposées dans vos établissements.

Pascal CUENOT
tel : 06 14 74 19 53

Siret : 791 820 772 00014 – APE : 8690F - N° OF : 43 90 00539 90

☎ 06 14 74 19 53 - E-mail : ressources.et.developpement@gmail.com

FORMATION 2020

« PREVENTION ET GESTION DE L'AGRESSIVITE EN SITUATION PROFESSIONNELLE »

Contexte :

De plus en plus dans leur mission, les intervenants sociaux sont confrontés à la complexité des situations ainsi qu'à la violence des personnes qu'ils accompagnent ou de leur entourage. Ces faits affectent l'intervenant tant au niveau émotionnel que physique provoquant une difficulté d'élaboration dans les réponses pertinentes.

Objectifs :

Au terme de la formation les stagiaires seront capables :

- ✚ D'identifier le ou les facteurs déclencheurs,
- ✚ De différencier les différentes formes d'agressivité et de violence,
- ✚ D'identifier une ou des situations à risques,
- ✚ De gérer son stress pendant et après les situations,
- ✚ D'identifier ses facteurs de stress en situation,
- ✚ De reconnaître ses « embrayeurs » émotionnels et ses réactions face aux situations de tension,
- ✚ De définir ses limites et sa résistance face aux agressions,
- ✚ D'analyser la situation et les paramètres en jeu,
- ✚ De désamorcer « l'escalade »,
- ✚ D'apporter des réponses adaptées au traitement des situations après les violences,

Contenus

Première journée :

Violence et agressivité de quoi parle-t-on ?
Les différentes étapes qui mènent à la violence,
Les caractéristiques de l'agressivité en situation professionnelle
Repérer les différents seuils de stress
L'approche des émotions et leurs rôles.



Seconde journée :

L'impact des violences sur la personne,
Evaluer son mode de fonctionnement face à l'agressivité, ses « accélérateurs »,
Prévenir et désamorcer les situations agressives afin de ne pas rentrer en escalade,
La place de l'équipe et le renforcement des liens, pour un meilleur traitement des situations.

Moyens pédagogiques et d'encadrement mis en œuvre :

Séances de formation en salle, un dossier reprenant les contenus théoriques et exercices vus en formation sera remis aux stagiaires. Nous ferons des études de cas concrets ainsi que des jeux de rôles en sous-groupe. Le matériels utilisés, paperboard, vidéo projecteur, PowerPoint et films vidéo. **Intervenant :** Pascal CUENOT, psychologue clinicien, formateur consultant depuis 1987, psychothérapeute dans le champ des violences depuis 1994, membre de la commission consultative régionale de santé publique. Co-fondateur de la **FNACAV**, (Fédération Nationale des Associations et des Centres de prise en charge d'Auteurs de Violences conjugales et familiales www.fnacav.fr). Maître praticien en P.N.L, certifié en approche systémique de la famille et des organisations, accrédité E.M.D.R. Europe. Expérience en thérapie individuelle et de groupe. Animation de groupe de parole en milieu carcéral. Expérience de la formation continue en intra et en interinstitutionnelle.

Public :

Toutes personnes remplissant une fonction d'accueil ou d'accompagnement social.
Assistants sociaux, éducateurs...

Effectif :

12 participants. (Maximum)

Lieu de formation :

RESSOURCES & DEVELOPPEMENT

4, rue Colonel ROSSEL
90000 BELFORT

Horaires :

9h00 - 12h00 et 13h30 - 16h30.

Durée : 12h

Calendrier :

nous contacter

Prix :

390 €. (Formation continue sur convention)

A noter :

Si vous souhaitez mener cette formation au sein de votre établissement, vous pouvez contacter Pascal CUENOT au 06 14 74 19 53 afin d'adapter de cette formation à votre structure.



FORMATION 2020

« PREVENTION DU BURN OUT PROFESSIONNEL »

Contexte :

Le burn-out, initialement identifié parmi les personnels soignant et aidant, peut concerner toutes les professions qui demandent un engagement personnel intense. Les mesures de prévention doivent empêcher une aggravation de la santé des personnes déjà menacées d'épuisement et, parallèlement, prévenir l'apparition d'autres cas.

Objectifs :

Au terme de la formation les stagiaires seront capables :

- ✚ Proactif par rapport à sa manière d'appréhender et de gérer le stress,
- ✚ Identifier le processus qui peut aboutir au Burn out,
- ✚ D'identifier les actions à mener afin de mieux prévenir le Burn out.

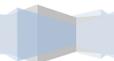
Contenus

Première journée :

- ✚ Le Burn-out, ses effets ses causes et distinction par rapport aux risques psychosociaux,
- ✚ Les symptômes du Burn-out, poser un diagnostic,
- ✚ Le burn-out dans tous ses états, émotionnels, cognitifs, comportementaux et physiques,
- ✚ La place du stress dans le Burn out,
- ✚ Les facteurs de risques du Burn out,

Seconde journée :

- ✚ Le processus qui peut aboutir au Burn out,
- ✚ Apprendre à écouter comment se manifestent les signaux qui nous impactent,
- ✚ Mieux se connaître, identifier ses mécanismes stressseurs,
- ✚ Savoir gérer ses émotions et le stress relationnel,
- ✚ Apprendre des outils qui aident à faire face aux fortes pressions,
- ✚ Créer son plan personnel de repositionnement.



Moyens pédagogiques et d'encadrement mis en œuvre :

Séances de formation en salle, un dossier reprenant les contenus théoriques et exercices vus en formation sera remis aux stagiaires. Nous ferons des études de cas concrets ainsi que des jeux de rôles en sous-groupe. Il sera proposé à chacun de pratiquer des exercices, en individuel et en sous-groupe. Les matériels utilisés, paperboard, vidéo projecteur, PowerPoint et films vidéo.

Intervenant :

Pascal CUENOT, psychologue clinicien et psychothérapeute, formateur consultant depuis 1987, intervient auprès de salariés d'entreprises et de collectivités locales. Spécialisé en psychotraumatologie, formé à l'approche systémique et à l'EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing). J'accompagne depuis plusieurs années des professionnels en « Burn out ».

Public :

Tous professionnels

Effectif :

12 participants. (Maximum)

Lieu de formation :

RESSOURCES & DEVELOPPEMENT

4, rue Colonel ROSSEL
90000 BELFORT

Horaires :

9h00 - 12h00 et 13h30 - 16h30.

Durée : 12h

Calendrier :

Nous contacter

Prix :

390 €. (Formation continue sur convention)

Me consulter pour les tarifs aux particuliers.

A noter :

Si vous souhaitez mener cette formation au sein de votre établissement, vous pouvez contacter Pascal CUENOT au 06 14 74 19 53 afin d'adapter de cette formation à votre structure.

RESSOURCES & DEVELOPPEMENT - FORMATION

SIRET : 791 820 772 00014 – APE : 8690F - N° OF : 43 90 00539 90

Tel : 06 14 74 19 53 – 4, rue du Colonel ROSSEL – 90000 BELFORT

Email : ressources.et.developpement@gmail.com

ANALYSE DE LA PRATIQUE PROFESSIONNELLE

Contexte :

Dans notre pratique professionnelle, les usagers, les patients ou les institutions nous amènent à nous interroger sur le sens de notre action. Les situations souvent complexes voir difficiles, nous mettent également à l'épreuve apportant doute et parfois sentiment d'impuissance. Comment nous positionner ? Comment intervenir dans telles ou telles situations ? Des échanges dans un espace d'analyse de la pratique peuvent nous aider.

Objectifs :

- ✚ Prendre du recul et réfléchir à sa pratique professionnelle,
- ✚ Renforcer ses compétences professionnelles,
- ✚ Travailler sur le décryptage des jeux de pouvoir,
- ✚ Faciliter l'élucidation de contraintes et d'enjeux spécifiques aux situations professionnelles,
- ✚ Appréhender et utiliser la dynamique de groupe comme ressource,
- ✚ Acquérir de nouvelles compétences dans transfert / contre-transfert.

Programme :

Le travail repose sur l'analyse de situations concrètes rencontrées par les professionnels, avec pour visée, le développement des compétences et l'apport de solutions aux situations pratiques. Ces situations font l'objet d'une analyse formative dans les champs de l'école de Palo-Alto.

Les méthodes utilisées sont les approches orientées vers les solutions et les ressources des personnes. Nous y aborderons également des notions telles que transfert et de contre-transfert.

Méthodologie :

Le groupe de perfectionnement professionnel sera alimenté par les situations apportées par les professionnels. L'apport de connaissances ainsi que le questionnement portera sur les problématiques des situations rencontrées avec les usagers et/ou entres professionnels, l'analyse sera effectuée par les professionnels et par l'intervenant.

L'intervenant accompagnera le travail d'expression et de compréhension des professionnels, à travers le récit de leur propre pratique en soutenant l'utilisation du « je », en développant une attitude d'écoute bienveillante, en favorisant la prise de parole, la réflexion, le

questionnement éthique, et en régulant les échanges afin que chacun puisse trouver un espace d'expression.

Le groupe de perfectionnement professionnel vise à l'intégration et l'amélioration des pratiques professionnelles.

Nous opérerons un mouvement de va-et-vient entre la pratique et la théorie, le moment théorique sera à la fois formalisation de l'expérience, élargissement du champ des représentations et anticipation sur d'autres expériences. Les stagiaires avec l'animateur, participent à la co-construction des options d'intervention.

Intervenant :

Pascal CUENOT, Psychologue clinicien, Psychothérapeute, Formateur-consultants sur les systèmes familiaux et les organisations. Plus de 25 ans d'expérience dans le milieu de la santé et de l'éducation spécialisée.

1



Public :

Tous professionnels

Effectif :

De 4 à 10 participants. (Maximum)

Lieu de formation :

En intra

Nombre de séances :

Dix séances de 2 heures janvier à décembre

Durée : 12h

Prix :

2 920 €. (Sur convention)

En individuel vous pouvez accéder à un groupe existant à Ressources et Développement.
Me consulter pour les tarifs ainsi que pour les modalités d'accès.

Pascal CUENOT
tel : 06 14 74 19 53

RESSOURCES & DEVELOPPEMENT - DE FORMATION

SIRET : 791 820 772 00014 – APE : 8690F - N° OF : 43 90 00539 90

Tel : 06 14 74 19 53 – 4, rue du Colonel ROSSEL – 90000 BELFORT

Email : ressources.et.developpement@gmail.com



FICHE D'INSCRIPTION FORMATION 2018

A retourner à :

Pascal CUENOT

RESSOURCES & DEVELOPPEMENT

4, rue du Colonel ROSSEL

90000 BELFORT

☎ : 06 14 74 19 53

Email : ressources.et.developpement@gmail.com

INTITULE DU STAGE :

DATES :

STAGIAIRE

M. Mme Mlle

Nom : **Prénom :**

Adresse :

Téléphone :

Fonction :

Email :

ÉTABLISSEMENT DE FONCTION

Dénomination :

Adresse :

Téléphone : **Fax :**

Email :

FACTURATION (cadre réservé à l'employeur)

Établissement Fonds de formation Stagiaire Autres

Dénomination :

Adresse :

Téléphone : **Fax :**

Email :

CONVENTION DE FORMATION : OUI NON

UNE FACTURE FAISANT FONCTION DE CONVENTION SIMPLIFIEE : OUI

MODALITÉS D'INSCRIPTION

En conformité avec les dispositions en vigueur, **RESSOURCES & DEVELOPPEMENT** s'engage à la demande de l'établissement :

- à faire parvenir à l'employeur une convention de formation (celle-ci, dûment signée par les deux parties – employeur et **RESSOURCES & DEVELOPPEMENT** – constituera définitivement l'inscription du stagiaire) ;
- à adresser avant la formation, la convocation accompagnée des renseignements relatifs à son organisation ;
- à envoyer à l'établissement en fin de formation une attestation d'assiduité, et la facture correspondante ;
- à remettre au stagiaire un certificat de stage en fin de formation.

LE STAGIAIRE

Le :

Signature :

L'EMPLOYEUR

Le :

Cachet Signature :

RESSOURCES & DEVELOPPEMENT se réserve la possibilité d'annuler le stage dix jours avant le début de la formation, en cas d'un nombre de participants insuffisant pour couvrir les frais d'organisation. Par ailleurs, un désistement du stagiaire moins de 10 jours avant la formation ne donnera pas lieu à remboursement, en revanche, si le désistement est signalé plus de 10 jours avant le début du stage, seuls les frais de dossiers (50 €) seront facturés.

RESSOURCES & DEVELOPPEMENT - FORMATION

Siret : 791 820 772 00014 - APE : 8690F - N° OF : 43 90 00539 90

4, rue du Colonel ROSSEL - 90000 BELFORT

☎ : 06 14 74 19 53 - Email : ressources.et.developpement@gmail.com

Renseignements complémentaires à l'inscription en formation

Madame, Monsieur,

Vous avez choisi de vous inscrire à la formation (rappel de l'intitulé)

Je vous en remercie.

Afin de répondre au mieux de vos besoins et attentes par rapport à cette formation, je vous invite à m'indiquer en quelques lignes vos missions dans votre établissement ainsi que les situations qui peuvent vous interroger et auxquels vous aimeriez trouver des réponses durant cette formation.

Merci d'avance pour votre précieuse participation, Pascal CUENOT.

Missions :

.....
.....
.....

Situations problèmes :

.....
.....
.....

Autres :

.....
.....
.....

<http://psychotherapie-cuenot-belfort.fr>



<http://psychotherapie-cuenot-belfort.fr>

Exonération de TVA : article 261,4-1° du code général

CONDITIONS GENERALES DE VENTE

INSCRIPTIONS DES STAGIAIRES

Les stagiaires sont inscrits par commande adressé par la Structure au prestataire de formation, sous la forme d'un Bulletin d'inscription, complété. L'inscription est effective à compter de la réception du Bulletin d'inscription.

CONVENTION DE FORMATION

Le Prestataire de formation adresse à la Structure une convention de formation, que ce dernier complète, signe et renvoie au Prestataire de formation. La Structure conserve pour elle un exemplaire contresigné.

La convention prend effet au matin du 1er jour de la formation, pour s'achever au soir du dernier jour de la formation.

DISPOSITIONS FINANCIERES

Le client, en contrepartie de l'action de formation réalisée par le prestataire, s'engage à verser à l'organisme, une somme correspondant aux frais de la formation (en euros), TARIF GROUPE (hors location de salle), montant incluant tous les frais afférents à ladite formation (préparation, animation et déplacements du formateur).

Une facture d'appel d'acompte d'un montant de 20 % est adressée par voie postale en parallèle de la convention, lors de l'inscription.

Le règlement final sera appelé après réalisation de l'action de formation, déduction faite de l'acompte d'inscription éventuellement versé.

La semaine d'appel de facture finale est la semaine directement consécutive à l'action de formation.

Le prestataire de formation est exonéré de TVA dans le cadre des actions de formation.

Le règlement se fera, à la convenance du client, par chèque ou virement à l'ordre de RESSOURCES ET DEVELOPPEMENT, 4 rue du Colonel ROSSEL – 90000 BELFORT. Un RIB est adressé sur simple demande.

DOCUMENTS JUSTIFICATIFS

Le prestataire, en contrepartie des sommes reçues, s'engage à réaliser toutes les actions prévues dans le cadre de la convention ainsi qu'à fournir tout document et pièce de nature à justifier la réalité et la validité des dépenses de formation engagées à ce titre (feuilles d'émargement, évaluations stagiaires...).

CAS DE REMPLACEMENT

En cas d'impossibilité exceptionnelle d'un stagiaire de participer à la totalité de la formation au dernier moment, celui-ci peut être remplacé par un autre salarié de la structure (sous réserve de l'acceptation de l'OPCA dans le cas de prise en charge), et dans la limite de la capacité d'accueil de la salle de formation.

CAS DE REMBOURSEMENT

Dans un cas de force majeure (maladie, accident, intempéries), la formation peut être reportée ou annulée. Dans le cas d'une annulation, les acomptes éventuellement versés seront restitués à la structure.

Pascal CUENOT
Responsable de Ressources et Développement

