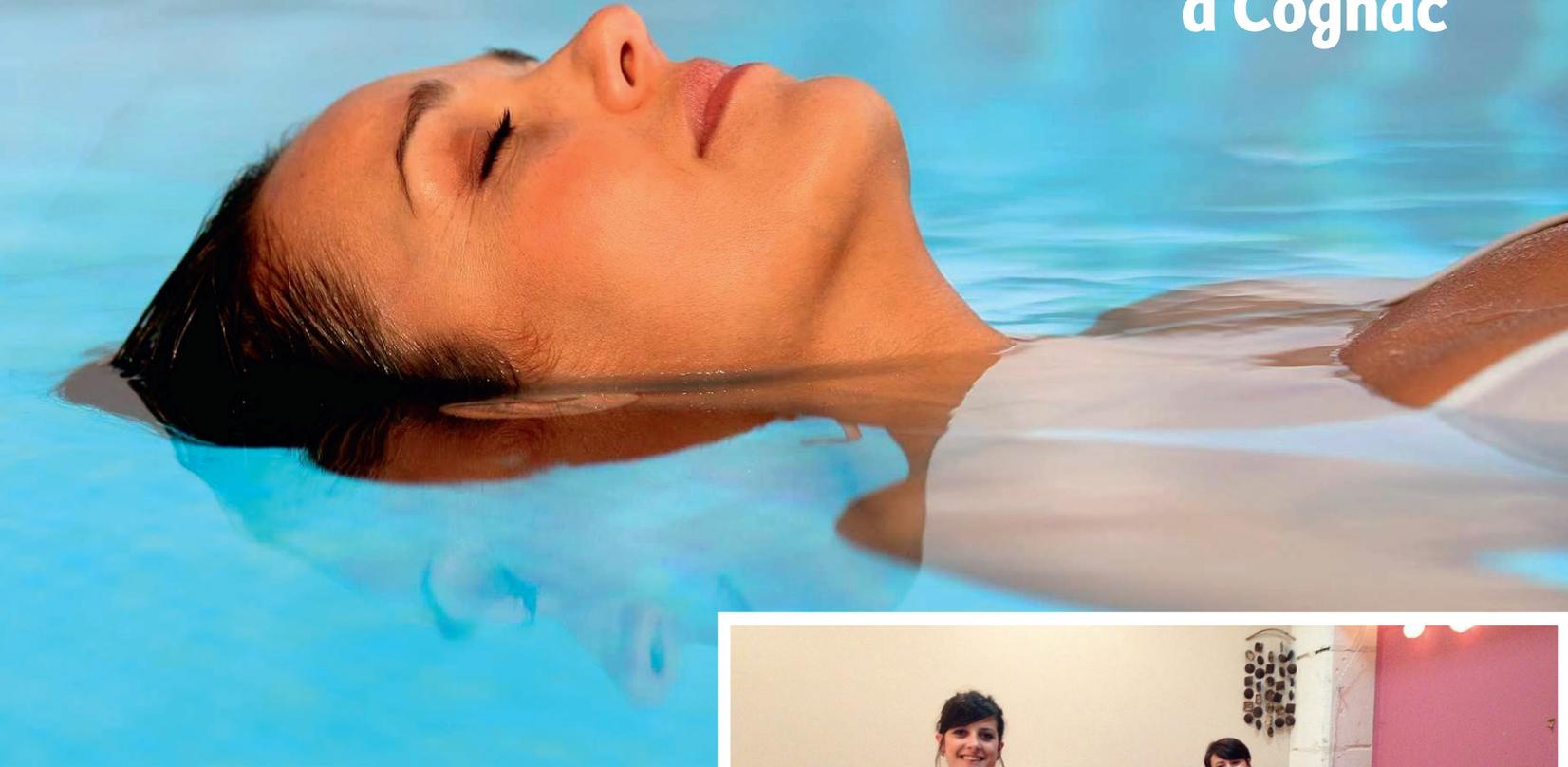


Flotter et se ressourcer à Cognac



L'Institut du Bien-être

Expérience sensorielle

À COGNAC, ANGÉLIQUE, NATHALIE ET VIRGINIE VOUS INVITENT
À ENTRER DANS LEUR UNIVERS : UN CONCEPT UNIQUE MÊLANT
BEAUTÉ, DÉTENTE ET PRESTATIONS EXCLUSIVES. APERÇU...

Flotter et se ressourcer

L'Institut du Bien-être vous propose une méthode de relaxation originale et unique en Poitou-Charentes : la flottaison. Le principe ? Se laisser flotter pendant 1h dans une cabine d'eau à 35°C, quasi saturée de sels d'Epsom (sulfate de magnésium). Petit à petit, le corps lâche prise... En parfaite apesanteur, les muscles et l'esprit se détendent, les jambes deviennent légères, les douleurs s'atténuent. Une heure s'est écoulée sans même que l'on s'en rende compte ! À la sortie de la cabine, un sentiment d'apaisement s'installe : la flottaison suscite la production d'endorphine, d'où cette sensation de bien-être. Elle vous aide à décontracter les muscles en profondeur, gérer le stress, récupérer après le sport... Le petit plus : ses vertus sont excellentes sur les différentes douleurs. À vous d'en faire l'expérience !

Côté tarifs

1 séance
de flottaison
d'1h : 55€.

Offre découverte
de 3 séances
d'1h : 90€.

Différents
forfaits au choix.

Bon à savoir :
1h est égale à 4h
de sommeil !

Les bienfaits de la flottaison en quelques mots

En résumé, cette technique est idéale pour :

- ✓ Accéder à un relâchement physique et mental absolu
- ✓ Calmer les douleurs
- ✓ Décontracter les muscles en profondeur
- ✓ Adoucir la peau
- ✓ Retrouver tonus et équilibre

Les autres succès de l'institut : Épilation orientale - Soins visage et corps
Amincissement par le Cellu M6® - Bronzage 100% naturel - Maquillage

7 rue du vieux pont - Quartier Saint-Jacques à Cognac ☎ 05 45 82 69 42 🌐 www.institut-bien-etre-cognac.fr



Naturellement vôtre

Autres prestations à tester d'urgence : les soins à base de Fleurs de Bach, uniques à Cognac. 100% bio, ces élixirs ont fait leurs preuves depuis leur création dans les années 30. Quelques gouttes diluées dans l'eau vous aideront à éliminer les tensions morales, dépasser vos peurs et angoisses, surmonter les états négatifs... Les Fleurs de Bach se déclinent sous plusieurs formes : en élixirs floraux mais aussi en produits cosmétiques visage et corps. Elles permettent un bien-être profond du corps et de l'esprit.

Nouveau : les modelages en duo

Parce que le bien-être est une sensation qui se partage, votre institut a enrichi sa carte avec les modelages en duo. En couple, entre ami(e)s ou en famille, quoi de plus agréable que de vous faire chouchouter à deux ?

Pour Noël, pensez détente !

Afin de conjuguer Noël et plaisir, offrez à vos proches un moment de détente sous forme de chèque cadeau...

Coup
de 
pour
les fêtes

L'évasion
l'harmonie
absolue

(2H45 de
bien-être) **135€**

Une séance
de flottaison
+ un soin relaxation
absolue visage
et corps à la Fleur
de Bach de 1h30