

**PLAN ALIMENTAIRE SEMAINE 4**

**Menus Etablissement St Louis - Pont L'Abbé d'Arnoult**

	lundi 28 janvier	lundi 29 janvier	mardi 30 janvier	mercredi 31 janvier	jeudi 01 février
MIDI					
ENTREES	SALADE D'AGRUMES	VELOUTE DE PANAIS	RADIS BEURRE	CAROTTES RÂPÉES RÉMOULADE	SOUPE À LA TOMATE
	CHOU BLANC À LA PAYSANNE	HARICOTS VERTS MIMOSA	CHOU-FLEUR SAUCE COCKTAIL	SALADE STRASBOURGEOISE	CÉLERI RÉMOULADE
	SALADE DE QUINOA	TERRINE DE LA MER MAISON	NEMS ET SALADE VERTE	SALADE, CROÛTONS ET MAÏS	POMMES DE TERRE AUX LARDONS
VPO	SAUCISSE DE TOULOUSE	FRICASSÉE DE BŒUF AUX OLIVES	JOUE DE PORC CONFIT	POULET RÔTI À L'ESTRAGON	POISSON SELON ARRIVAGE
	POISSON MEUNIÈRE SAUCE CITRON	SAUTÉ DE VEAU À L'ANCIENNE	GALETTE BRETONNE	BOUDIN NOIR AUX POMMES	SPAGHETTIS BOLOGNAISE
ACC.	ÉCRASÉ DE BUTTERNUT	SEMOULE	POMMES SAUTEES	HARICOTS VERTS À LA PERSILLADE	SPAGHETTIS
	FLAGEOLETS	ÉCRASÉ DE BUTTERNUT	POELEE FORESTIERE	PURÉE DE CAROTTES	ENDIVES BRAISÉES
P.L	FROMAGES OU LAITAGES	FROMAGES OU LAITAGES	FROMAGES OU LAITAGES	FROMAGES OU LAITAGES	FROMAGES OU LAITAGES
DESSERTS	CORBEILLE DE FRUITS	TARTE AUX POMMES	CORBEILLE DE FRUITS	PETIT SUISSE	CORBEILLE DE FRUITS
	COMPOTE DE POIRES	CORBEILLE DE FRUITS	RIZ AU LAIT	CORBEILLE DE FRUITS	COMPOTE ET BISCUIT
	GAUFFRE CHANTILLY ET COULIS DE CHOCOLAT	FRUITS AU SIROP	PAIN PERDU	ILE FLOTTANTE	PETIT SUISSE AUX FRUITS
SOIR					
ENTREES	POMELOS	SALADE CHARCUTIERE	CONCOMBRE VINAIGRETTE	SALADE DE LAITUE AU CANTAL	CHOIX MATERNELLE
	SALADE DU SOLEIL	BROCOLIS AUX AMANDES	TERRINE DE LÉGUMES SUR COULIS DE TOMATE	BETTERAVE RÂPÉE VINAIGRETTE	
	COLIN MAYONNAISE	SALADE FRAÎCHEUR	NEMS ET SALADE VERTE	TARTELETTE AU FROMAGE	
VPO	TAJINE DE DINDE AUX PETITS LÉGUMES	POISSON PANÉ SAUCE TARTARE	BAVETTE SAUCE BEARNAISE	ÉMINCÉ DE PORC CROUSTILLANT	
	ENDIVES À LA BÉCHAMEL	LASAGNES	CROISSANT JAMBON ET FROMAGE	QUENELLE DE BROCHET AU CITRON	
ACC.	POMMES VAPEUR	SALADE VERTE	POMME AU FOUR	RIZ À L'ESPAGNOLE	
	PETITS LÉGUMES POÊLÉS	BRUNOISE DE LÉGUMES	CHOU FLEUR BRAISE	CURRY DE LÉGUMES	
P.L	FROMAGES OU LAITAGES	FROMAGES OU LAITAGES	FROMAGES OU LAITAGES	FROMAGES OU LAITAGES	
DESSERTS	CORBEILLE DE FRUITS	CORBEILLE DE FRUITS	CORBEILLE DE FRUITS	CORBEILLE DE FRUITS	
	ANANAS CARAMELISÉ	SALADE DE FRUITS À LA MENTHE	CRUMBLE AUX POMMES	ANANAS CHANTILLY	
	ENTREMET CHOCOLAT	FROMAGE BLANC ET SPÉCULOOS	CRÈME DESSERT PRALINÉ	MOUSSE CAPPUCCINO	

