



LOU PASTURAL

DECEMBRE

2019



EHPAD ARGENTAT- SUR- DORDOGNE N°100

LE MOT DE LA DIRECTRICE

Bonjour à tous,

A propos de l'animation...

De son historique, il y a maintenant plus de 8 ans, le 1^{er} avril 2011, Laurent faisait son entrée au service animation, en tant que premier animateur sur le poste nouvellement créé, un des premiers poste dédié à l'animation au sein de la Corrèze.

Le journal était un moyen de communication qui nous semblait le plus intéressant pour véhiculer les informations sur le service, propice aussi à laisser les traces des animations et activités vécues.

Laurent avait donc tout à créer en mettant en place le Journal « Lou Pastural » dont voici le 100^{ème} numéro.

C'est en septembre 2014 que Sandrine rejoint le service animation. Puis, en janvier 2019, Laurent quitte l'équipe de l'EHPAD pour se lancer dans de nouvelles aventures.

Le 1^{er} avril 2019, Emilie rejoint Sandrine. Ensemble, elles formeront l'équipe d'animation pendant 3 mois. Tandis qu'Emilie rejoindra le service des soins, c'est Francine qui intégrera le second poste au 1^{er} juillet 2019.

Bien sûr, c'est Laurent qui aura le plus marqué le service pour l'avoir mis en place et être resté le plus longtemps. Pour autant, chaque animatrice a apporté sa touche personnelle très appréciée de tous, je parle des résidents, des familles ainsi que des professionnels. Leur créativité, leur empathie, leur gentillesse sont des réelles plus-values dans leur pratique. Elles ravissent le public. Et puis, il y a le plaisir de travailler avec elles. Manifestant toujours leur joie, le temps à leur côté est émaillé de petits bonheurs. J'arrête les compliments, sinon elles risquent d'en profiter pour formuler plein de demandes.

Pour préciser les choses, Francine est actuellement en formation BPJEPS (Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport). Ce diplôme atteste de la possession des compétences professionnelles indispensables à l'exercice du métier d'animateur comme en disposent tous les animateurs de l'établissement. Le cursus de formation est basé sur le principe de l'alternance entre le centre de formation et l'EHPAD. Les situations pratiques d'apprentissage sont sous la responsabilité d'un tuteur ; Sandrine s'y prête bien. L'élève est devenue formatrice, comme Laurent était son tuteur pendant sa formation.

Si Sandrine se retrouvait régulièrement seule au service animation, Agathe est arrivée en renfort le 22 novembre dernier et suppléera l'absence de Francine, y compris pendant la période où elle sera présente pour son stage de validation et pendant lequel, elle sera en position de formation. Il est bien de noter que le service animation accueille depuis plusieurs années de nombreux stagiaires, signe du sérieux et de la qualité du service dispensés.

Grand BRAVO donc aux animatrices ainsi qu'à tous ceux qui y participent, comité de lecture assidu et ceux qui, comme moi, s'attardent plus sur le jeu des 7 erreurs !

J'en profite pour vous souhaiter à tous une excellente fin d'année 2019 et que 2020 vous apporte tout autant de satisfactions souhaitées.

Annie PESCHER.



SOMMAIRE

<i>Page 2 :</i>	<i>- Mot de la directrice</i>
<i>Page 3 :</i>	<i>- Sommaire</i>
<i>Pages 4 à 7 :</i>	<i>- Calendrier des animations</i>
<i>Pages 8 et 9 :</i>	<i>- Les animations de la résidence</i>
<i>Page 10 :</i>	<i>- Les anniversaires</i>
<i>Page 11 :</i>	<i>- La météo</i>
<i>Pages 12 et 13 :</i>	<i>- Les jeux</i>
<i>Page 14 :</i>	<i>- Le coin des blagues</i>
<i>Page 15 :</i>	<i>- Best of sourires</i>
<i>Page 16 :</i>	<i>- A la découverte de la Laponie</i>
<i>Page 17 :</i>	<i>- Skype à Lou Pastural</i>
<i>Page 18 :</i>	<i>- Chant de Noël</i>
<i>Pages 19 et 20 :</i>	<i>- Carte de vœux à découper</i>

A l'affiche ce mois-ci :

- mercredi 18 décembre - Messe à 14h dans le salon animation*
- vendredi 20 décembre - Noël des résidents à 14 h dans le hall d'accueil*

ANIMATION

Semaine du lundi 2 décembre au dimanche 8 décembre

	MATIN	APRES-MIDI
Lundi 2 décembre	REVUE DE PRESSE à 10H Salon A 2^{ème} étage	« BLAGUES A GIGI » à 14H Restaurant A du 1^{er} étage
Mardi 3 décembre	REVUE DE PRESSE à 10H Salon A 2^{ème} étage	LOTO à 14H Restaurant A 1^{er} étage
Mercredi 4 décembre	REVUE DE PRESSE à 10H Salon A 2^{ème} étage	QUIZZ DES REGIONS à 14H Restaurant A 1^{er} étage
Jeudi 5 décembre	REVUE DE PRESSE à 10H Salon A 2^{ème} étage	Fil des aidants à 14H Restaurant A du 1^{er} étage
Vendredi 6 décembre	REVUE DE PRESSE à 10H Salon A 2^{ème} étage	ATELIER « Bien-être » à 14H
Samedi 7 décembre		
Dimanche 8 décembre		

ANIMATIONS

Semaine du lundi 9 décembre au dimanche 15 décembre

	MATIN	APRES-MIDI
Lundi 9 décembre	REVUE DE PRESSE à 10H Salon A 1^{er} étage	BLAGUES A GIGI à 14H Restaurant A du 1^{er} étage
Mardi 10 décembre	REVUE DE PRESSE à 10H Salon A 1^{er} étage	SORTIE EN VILLE
Mercredi 11 décembre	SORTIE MEDIATHEQUE	BOWLING à 14H Restaurant A 2^{ème} étage
Jeudi 12 décembre	REVUE DE PRESSE à 10H Salon A 1^{er} étage	JEUX DE TÊTE à 14H Restaurant A 2^{ème} étage
Vendredi 13 décembre	REVUE DE PRESSE à 10H Salon A 1^{er} étage	INSTALLATION DES DECORATIONS DE NOEL
Samedi 14 décembre		
Dimanche 15 décembre		

ANIMATIONS

Semaine du lundi 16 décembre au dimanche 22 décembre

	MATIN	APRES-MIDI
Lundi 16 décembre	REVUE DE PRESSE à 10H Salon A 2^{ème} étage	« BLAGUES A GIGI » à 14H Restaurant A du 1^{er} étage
Mardi 17 décembre	REVUE DE PRESSE à 10H Salon A 2^{ème} étage	INSTALLATION DES DECORATIONS DE NOEL
Mercredi 18 décembre	REVUE DE PRESSE à 10H Salon A 2^{ème} étage	MESSE à 14H Salon d'animation 2^{ème} étage
Jeudi 19 décembre	REVUE DE PRESSE à 10H Salon A 2^{ème} étage	LA CHANCE AUX CHANSONS « SPECIAL NOEL » Restaurant A du 1^{er} étage
Vendredi 20 décembre	REVUE DE PRESSE à 10H Salon A 2^{ème} étage	NOËL DES RESIDENTS à 14H Hall de la résidence
Samedi 21 décembre		
Dimanche 22 décembre		

ANIMATIONS

Semaine du lundi 23 décembre au dimanche 29 décembre

	MATIN	APRES-MIDI
Lundi 23 décembre	REVUE DE PRESSE à 10H Salon A 1^{er} étage	« BLAGUES A GIGI » à 14H Restaurant A du 1^{er} étage
Mardi 24 décembre	REVUE DE PRESSE à 10H Salon A 1^{er} étage	DECORATION DES TABLES POUR NOEL
Mercredi 25 décembre		
Jeudi 26 décembre	REVUE DE PRESSE à 10H Salon A 1^{er} étage	JEUX DE SOCIETE à 14H Restaurant A du 1^{er} étage
Vendredi 27 décembre	REVUE DE PRESSE à 10H Salon A 1^{er} étage	ATELIER « Bien être »
Samedi 28 décembre		
Dimanche 29 décembre		

Les animations de la résidence

- Le grand loto des Amis du Pastoral s'est tenu dans la salle des confluences, nous souhaitons remercier tous les participants d'avoir fait de ce rendez-vous un succès qui sera reconduit l'année prochaine troisième week-end de Novembre.



Un grand merci à tous les bénévoles pour cette journée.

- Sortie achats de Noël et restaurant la rôtisserie à Tulle...





- Crêpes party avec les élèves aides-soignants et infirmiers, dans tous les services de l'EHPAD...



LES ANNIVERSAIRES DE DECEMBRE



Mme EYRIGNOUX Denise le 5

Mme CAPOCCI Liliane le 14

M. FRAYSSE Jacques le 16

Mme SILVA COSTA Maria le 18

Mme BARBAZANGES Odette le 20

Mme FLOURAC Anne le 20

Mme BRUGEAU Marie le 22

Mme MAUGEIN Marie Christine le 23

Mme CAUQUOT Lucienne le 25

Mme RIVIERE Marie Noëlle le 25

Mme BERCHE Odette le 26

Mme PERRIER Marcelle le 27

M. LE CAM Raymond le 28

Mme SALESSE Paule le 28

Mme ESTRADA Augusta le 29

La météo du mois de décembre

- Conformément aux prévisions annoncées depuis plusieurs mois, un mois de décembre plutôt hivernal semble se profiler sur la France.
- Froid assez bien installé sur le nord du pays mais rarement intense. Plus doux au sud-ouest.
- Conditions généralement calmes en marge de hautes pressions récurrentes sur l'Atlantique.

Source Météo France.fr



Les jeux

« L'homme ne cesse pas de jouer quand il devient vieux, il devient vieux quand il cesse de jouer... »

Jeu n°1 : Retrouvez les noms de littérature qui se cachent dans la grille. Les mots sont lisibles horizontalement, verticalement et en diagonale, mais toujours en ligne droite.

K	R	V	D	H	C	V	Z	Z	G	U	S	A
P	E	R	E	N	O	E	L	O	J	J	K	D
S	B	C	S	A	P	I	N	K	U	Z	J	G
L	X	C	I	K	F	I	U	X	E	Y	E	U
G	T	A	U	D	F	Z	Y	X	A	M	H	I
J	X	D	A	K	B	Y	N	E	M	T	N	R
D	V	E	E	E	L	D	P	H	Q	M	J	L
I	N	A	N	Q	H	S	W	C	E	B	W	A
N	C	U	I	A	U	A	B	U	H	H	I	N
D	L	X	A	E	S	M	D	B	C	G	Z	D
E	W	U	R	U	B	F	Y	R	E	W	L	E
A	K	C	T	I	D	Y	K	A	R	B	L	V
C	M	L	U	T	I	N	C	K	C	X	H	D



TRAINEAU

PÈRE NOEL

CADEAUX

CRECHE

SAPIN

DINDE

BUCHE

LUTIN

GUIRLANDE

Jeu numéro 2 : Retrouver les 7 différences entre les deux dessins



Jeu numéro 3 : Classez ces personnalités nées au mois de décembre dans l'ordre chronologique :

- Edith Piaf
- Jésus de Nazareth
- Jean Ferrat
- Gustave Eiffel
- Maria Callas

Le coin des blagues

Si vous aussi vous voulez faire passer certaines histoires drôles dans le journal, n'hésitez pas à venir les donner au service animation (Sandrine, Francine ou Agathe)

Histoire 1 :

Nous sommes fin décembre et le juge du tribunal correctionnel est de bonne humeur. Il demande au prisonnier :

- Quelles sont les faits qui vous sont reprochés ?
- On me reproche d'avoir fait mes achats de Noël trop tôt !
- Mais ce n'est pas un crime ça. Et comment ça, trop top !
- Ben, avant que le magasin n'ouvre...

Histoire 2 :

Comment avez-vous passé Noël ?

- Comme un cadeau !
- C'est à dire ?
- J'ai passé toute la soirée couchée sous le sapin !

Histoire 3 :

Un petit garçon écrit au Père Noël :

Cher Père Noël, je suis orphelin et n'ai jamais eu de cadeaux, pourrais-tu m'envoyer 100 euros, s'il te plaît.

Le facteur, ému par la lettre fait une collecte auprès de ses collègues du centre de tri, mais ne parvient qu'à récolter 50 euros, qu'il envoie au garçon.

Il reçoit une nouvelle lettre :

Cher Père Noël, je te remercie pour ton argent... mais ces enfoirés de postiers m'en ont piqué la moitié !



A LA DECOUVERTE DE LA LAPONIE, LA REGION LA PLUS GLACIALE D'EUROPE

La Laponie est une région transnationale, à cheval sur les territoires norvégien, suédois, finlandais et russe, dont le peuple autochtone sont les Samis.

La température en Laponie peut varier de -40 °C en hiver à +27 °C l'été. La végétation locale est essentiellement une végétation de taïga et de toundra. Cette région est bordée par l'Atlantique nord et l'océan glacial Arctique et « entrecoupée » par la mer Baltique.



La Laponie présente plusieurs mammifères prédateurs, tels que l'ours brun et le glouton, mais l'animal le plus emblématique de cette région est certainement le renne, dont le nombre s'élèverait selon les estimations à plus de 40 000.



Le fameux ragoût de renne

L'élevage du renne ne fait vivre aujourd'hui qu'une petite minorité des Samis. Ils élèvent les rennes qui vivent de façon semi-sauvage, sur des territoires bien délimités et très réglementés. Le renne est le seul animal qui se nourrit principalement de lichens. Les Samis, qui les élèvent tirent en effet une quantité impressionnante de produits de cet animal ; aujourd'hui, le renne est principalement élevé pour sa viande et sa fourrure, mais aussi pour ses capacités d'animal de trait puisqu'il sert à tirer les traîneaux (essentiellement à but touristique).



En effet, cette région est extrêmement touristique, notamment lors de la période de Noël au cours de laquelle elle accueille les touristes par centaines, des amoureux de nature mais essentiellement des familles puisque certaines légendes populaires désignent la Laponie comme l'endroit où habite le Père Noël. Un village a même été construit à son effigie.

La région de Laponie dans le nord de la Suède est classée sur la liste du patrimoine mondial en tant que site naturel et culturel depuis 1996. Elle offre des paysages à couper le souffle.



SKYPE A LOU PASTURAL



L'équipe d'animation a installé Skype pour les résidents. Ceci vous permettra de communiquer avec vos proches via les tablettes tactiles que nous mettrons à votre disposition dans ce but. Ainsi, vous pourrez voir et entendre vos familles et amis même s'ils sont loin de vous.

Si vous souhaitez contacter vos proches avec Skype, merci de vous rapprocher de l'équipe d'animation qui vous expliquera, avec plaisir, le fonctionnement de ce nouvel outil informatique.



CHANTS DE NOEL



*Oh ! quand j'entends chanter Noël
J'aime revoir mes joies d'enfant
Le sapin scintillant, la neige d'argent
Noël mon beau rêve blanc à*

*Oh ! quand j'entends sonner au ciel
L'heure où le bon vieillard descend
Je revois tes yeux clairs, Maman
Et je songe à d'autres Noël's blancs*

*La nuit est pleine de chants joyeux
Le bois craque dans le feu
La table est déjà garnie
Tout est prêt pour mes amis
Et j'attends l'heure où ils vont venir
En écoutant tous mes souvenirs*

*Oh ! quand j'entends chanter Noël
J'aime revoir mes joies d'enfant
Le sapin scintillant, la neige d'argent
Noël mon beau rêve blanc*

*Oh ! quand j'entends sonner au ciel
L'heure où le bon vieillard descend
Je revois tes yeux clairs, Maman
Et je songe à d'autres Noël's blancs
Je revois tes yeux clairs, Maman
Et je songe à d'autres Noël's blancs*

*Je revois tes yeux clairs, Maman
Et je songe à d'autres Noël's blancs*

Tino ROSSI, 1955

Joyeux Noël

Bonne année 2020



